

Introduction

La prise en charge nutritionnelle du malade rénal chronique (MRC) demeure une question centrale qui fait l'objet de travaux permanents. Basées sur les études menées au cours de ces vingt dernières années, les nouvelles recommandations KDIGO 2020 fournissent un guide pratique sur la gestion nutritionnelle des patients atteints des cinq stades de la MRC contrairement à la version précédente. Ainsi, l'objectif de notre étude est de déterminer le statut nutritionnel de nos patients atteints de MRC à la lumière de ces nouvelles recommandations.

Méthodes

C'est une étude descriptive transversale monocentrique portant sur 120 patients suivis pour MRC stades 3-5D. L'évaluation de l'état nutritionnel s'est basée conformément aux recommandations KDIGO 2020 sur des critères cliniques, physiques et biologiques comme l'enquête alimentaire sur 3 jours, les mesures anthropométriques, l'évaluation nutritionnelle subjective et globale (SGA) et les biomarqueurs.

Résultats

L'âge moyen de nos patients était de 53.8 ans \pm 11.8 avec une prédominance masculine (69%). La répartition des patients selon les stades de la MRC était comme suit : 30 patients au stade 3, 40 patients au stade 4, 20 patients au stade 5 et 30 patients sous hémodialyse continue (figure1). La néphropathie initiale était dominée par la néphropathie diabétique chez 31.2% de nos patients. Une anorexie a été rapportée par 56.2% de nos patients. L'IMC moyen était de 23,6 \pm 1,5 kg/m². Toutefois, 11 de nos patients (13.7%) avaient un IMC inférieur à 18.5 kg/m². La circonférence branchiale (CB) moyenne était de 23,8 \pm 2,7 cm. L'apport calorique moyen était de 23,6 \pm 2,5 kcal/kg/j. Uniquement 33.7% de nos patients avaient un apport calorique optimal. L'albuminémie moyenne était de 35,60 \pm 4,3 g/l. Une albuminémie inférieure à 35g/l a été retrouvée chez 35 de nos patients (43.7%). Le nPCR moyen de nos patients hémodialisés était de 1.24 \pm 0.8 g/kg/j. La prévalence de la dénutrition définie par le SGA était de l'ordre de 36.6% chez les patients au stade d'hémodialyse contre 38.8% chez les malades rénaux chroniques sous traitement conservateur (figure2).

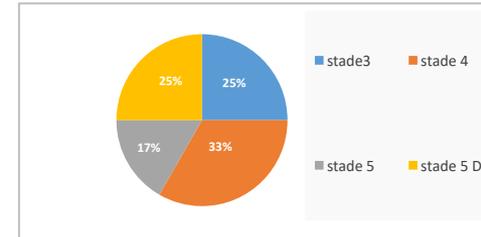


Figure1: répartition des patients selon le stade de MRC

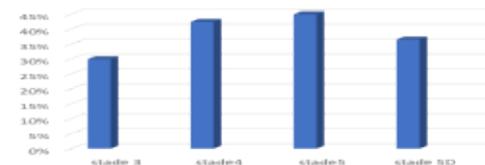


Figure2: prévalence de la dénutrition selon le stade de MRC

Conclusion

En incluant les patients non dialysés atteints de MRC, les recommandations KDIGO 2020 mettent l'accent sur l'importance d'une prise en charge diététique optimale bien avant le stade de dialyse pour améliorer la morbi-mortalité et la qualité de vie de nos patients.